

MAPA DAS TRILHAS DA SERRINHA DO PARANOÁ

TRILHA DAS ÁGUAS

Nível de Dificuldade:
MODERADO
Distância: 24 km
Ponto de Encontro: Parque Vivaldo



bit.ly/trilhaag

TRILHA BOMTEMPO

Nível de Dificuldade: MÉDIA
Distância: 22 km
Ponto de Encontro: Área em frente
ao Restaurante Fogão à Lenha.



bit.ly/trilhabt

TRILHA PENÍNSULA DO LAGO NORTE

(URBANA)
Nível de Dificuldade: FÁCIL
Distância: 20 km
Ponto de Encontro: Estacionamento
do Pão de Açúcar.



bit.ly/trilhapi

TRILHA PAMONHAS

Nível de Dificuldade: MÉDIA
Distância: 18,2 km
Ponto de Encontro: Estacionamento
do Posto Colorado.



bit.ly/trilhap

TRILHA CALIANDRAS

Nível de Dificuldade:
FÁCIL/MÉDIA
Distância: 10,7 km
Ponto de Encontro e Ponto Zero:
Estacionamento da Torre de TV Digital.



bit.ly/trilhac

TRILHA PEDRA DOS AMIGOS

(URUBU-JERIVÁ)
Nível de Dificuldade: FÁCIL
Distância: 3,6 km (2,9 Urubu/Jerivá +
0,7 Cachoeirinha do Urubu)
Ponto de Encontro: Estacionamento
do Lago da Araguaia.
--- TRILHA ADAPTADA
Nível de dificuldade: Fácil
Distância: 1,2 km



bit.ly/trilhapa



ÁGUAS
SERRINHA DO PARANOÁ
ECOTRILHAS

Instagram: @OcadoSol
Facebook: @OcadoSol
Website: institutoocadosol.org



**TRILHA CAMINHOS DO
PLANALTO CENTRAL**
(Arco União - 72km)
Integra o Caminho dos Goyases e
a Rede Brasileira de Trilhas.
Contorna o Parque Nacional e
conecta: Rio da Palma, Lago Oeste,
Serra da Contagem, Serrinha do
Paranoá, Rota do Cavalo,
Ecomuseu Pedra Fundamental.



O Projeto Águas foi lançado em 2015 pelo Instituto Oca do Sol, com o envolvimento da comunidade da Serrinha do Paranoá e parceria de Instituições Públicas. Visa o cuidado com o meio ambiente, em especial as Águas da Serrinha, "bem comum bem de todos", por meio de ações teórico-técnico vivenciais, ampliando o conhecimento da realidade local, num processo de construção das soluções sustentáveis, com base nos princípios da Carta da Terra.



usufruir e preservar o patrimônio ambiental, em especial nascentes, córregos, cachoeiras e cerrado. O Projeto sinalizou seis trilhas, sendo a trilha Pedra dos Amigos uma trilha inclusiva, adaptada para pessoas com deficiência - PcDs inaugurada em 2019. Conta com placas em Braille, bancos para descanso e uma belíssima paisagem do cerrado, com flores e frutas de época.



O maior recurso utilizado por nós é a "boa vontade" das pessoas, lideranças e movimentos comunitários, órgãos públicos, setor privados e instituições de ensino fundamental, médio e universidades.

Na Serrinha do Paranoá são 4 trilhas rurais e na península do Lago Norte são 2 trilhas urbanas. Cada trilha é sinalizada com uma cor que conta com QR CODE, conforme consta no mapa. Quem optar pelo passeio urbano poderá conhecer o Parque Vivencial, o Parque das Garças, o Parque Esportivo na "Quebra da 13", o Viveiro Comunitário do Lago Norte. Nas trilhas rurais, os visitantes podem vivenciar experiências únicas no cerrado da Serrinha do Paranoá. Em breve será criado o Parque Pedra dos Amigos, com a trilha inclusiva e visual deslumbrante.



Em especial a parceria com a Faculdade de Arquitetura e Urbanismo - FAU/UnB grupo de pesquisa Cidade Sensíveis a Água apresentou soluções inovadoras multidisciplinares para enfrentamento da escassez hídrica, respeitando os ciclos d'água. O redesenho da forma de ocupação da Serrinha do Paranoá visa assegurar a geração de água limpa, conservando nascentes e córregos responsáveis por mais de 25% da água limpa do Lago Paranoá, fonte de abastecimento de parte da população de Brasília. Para 2021 está em estudos o Circuito Ecoturístico da Serrinha do Paranoá e a criação de uma rede de Talentos além da Rede de Tecnologia Social - RTS, que por meio de plataformas conecta oferta e demanda de bens e serviços disponíveis na Serrinha do Paranoá.

Conheça melhor o Projeto Águas:

- Publicação do artigo "Projeto Águas", no IV ENANPARQ 2016
- Publicações científicas no tema **Cidades Sensíveis à Água**, em parceria com a FAU/UnB
- Metodologia de Mapeamento Comunitário em Ambiente Periurbano - MCNPU, reconhecida como uma tecnologia social pela Fundação Banco do Brasil (2019)
- Metodologia "Guardiões das Nascentes", considerada, em 2020, entre as 10 melhores soluções da sociedade civil no Brasil, quanto ao atendimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) pelo Instituto Democracia e Sustentabilidade (IDS).
- Projeto **Ecotrilhas** (2017-2020), premiado pelo III Seminário de Boas Práticas do Instituto Chico Mendes da Biodiversidade - ICMBio
- Projeto **Ecotrilhas** - destaque no **Prêmio Brasília: Um Novo Olhar do Turismo - 2020**, na modalidade de **Experiências Acessíveis**, uma premiação da **Secretaria de Turismo GDF**.



COMO UTILIZAR ESTE GUIA:



Podem ser acessadas pelo Qrcode presente neste guia e visualizadas também pelo site: Rebas do Cerrado.



Ao usuário do serviço é dada a opção de selecionar a trilha conforme sua cor, a extensão a ser percorrida e os níveis de dificuldade.



E aí é só seguir a pegada sinalizada na trilha conforme sua direção e aproveitar a pedalada ou caminhada!



No trajeto, você verá sinalização de alguns pontos turísticos e ambientais da região, com identificação de árvores típicas do cerrado, de animais e de nascentes.



A Serrinha do Paranoá é uma microrregião com várias nascentes e responde por até 25% das águas que formam o Lago Paranoá. O Projeto Ecotrilhas contribui para manter o cerrado em pé, para conservar as águas e disseminar o conhecimento sobre a importância da região. São ações fundamentais não só para os habitantes locais, mas também para o futuro de Brasília que é Patrimônio Cultural da Humanidade.



www.institutoocadosol.org